

# Acupunctuur

## Wat is acupunctuur?

Acupunctuur is een klassieke Chinese geneeswijze die je balans herstelt. Dit gebeurt door je energiestromen weer in evenwicht te brengen. Energie stroomt via meridianen (onzichtbare banen) naar alle organen zoals lever, hart, maag of nieren.

Als u zich niet gezond voelt, is vaak uw energiestroom niet in balans. Hierbij is acupunctuur een uitstekende aanvulling op de reguliere gezondheidszorg.

## Hoe gaat het in zijn werk?

Met acupunctuur kunnen energieën afgeremd of juist gestimuleerd worden met naalden.

De naalden veroorzaken prikkels die via zenuwbanen naar het ruggenmerg gaan.

De hersenen vertalen deze prikkels vervolgens in chemische stoffen die bijvoorbeeld de pijn bestrijden. De naalden die worden gebruikt zijn flinterdun en lijken in niets op een injectienaald.

U voelt hoogstens een speldenprikje of een tintelend gevoel.

# Wanneer InBalans?

In principe is acupunctuur en/of craniosacraaltherapie zinvol voor iedereen die “goed in zijn vel” wil zitten. Iedereen doet in de loop van zijn/haar leven ervaringen op die, omdat ze niet goed verwerkt worden, in het craniosacraal systeem ‘vastgezet’ worden. Door de behandeling is het mogelijk deze zaken ‘op te ruimen’, het lichaam te ‘schonen’.

## Indicaties:

- chronische pijnklachten
- nek/schouder- en rugklachten
- fibromyalgie
- r.s.i.
- burn-out
- overspannen of depressie
- hoofdpijn/migraine
- klachten na een whiplash
- klachten na een bevalling
- problemen met zwanger worden
- menstratieklachten
- oorsuizingen
- duizeligheid
- emotionele klachten
- huilbaby's
- a.d.h.d.
- leerproblemen
- niet verwerkt verdriet

# Craniosacraal therapie

## Wat is craniosacraal therapie?

Zowel lichamelijke als geestelijke ontspanning bereiken: dat is het doel van craniosacraal therapie. Het gaat om een ritmische beweging van het hersenvlies: een bindweefsel. Dit weefsel vinden we overal in ons lichaam.

Het is een soort jas van binnen: het verpakkingsmateriaal van onze organen, botten, zenuwen, bloedvaten en spieren.

De Amerikaanse arts Upledger ontdekte dat het ritme een graadmeter is voor onze conditie.

Als het craniosacraalritme over het hele lichaam voelbaar en gelijkmatig is, dan is er een balans tussen spanning (belasting) en ontspanning (herstel).

## Hoe gaat het in zijn werk?

Een craniosacraal therapeut neemt spanningen op plekken in het bindweefsel weg door lichte druk uit te oefenen.

Het gevolg: ontspanning: de voorwaarde voor natuurlijk herstel, zowel van lichaam als van geest. Zo kunnen er allerlei emoties los komen, waardoor verwerking van nare ervaringen in het verleden mogelijk is.



## InBalans

Of het nu over hoofdpijn gaat, pijn in uw rug of emoties zoals verdriet of woede: zodra lichaam en geest in balans zijn, nemen klachten vaak af of verdwijnen. Zowel acupunctuur als craniosacraal therapie leiden tot deze balans. Ze herstellen het evenwicht tussen lichaam en geest, tussen spanning en ontspanning. Daarom vormen ze de peilers voor InBalans.

## Waarom InBalans?

Mensen met een ruim scala aan klachten kunnen bij InBalans terecht, aangezien er vanuit verschillende invalshoeken behandeld wordt. Ons werk gaat door waar de reguliere geneeskunde ophoudt. We werken met klachten die goed te duiden zijn, maar zeker ook met allerlei minder duidelijke klachten als niet lekker in je vel zitten, gebrek aan energie. Juist deze vage klachten zijn een uitdaging om te doorbreken!

## Op weg naar je volgende stap?



## Adres

InBalans Patricia van de Ven  
Praktijk voor: Acupunctuur  
Craniosacraal therapie  
Fysiotherapie  
Oefentherapie Cesar

De Vooysplantsoen 51  
3571 ZS Utrecht  
[www.inbalans.cc](http://www.inbalans.cc)  
@: [patricia@inbalans.cc](mailto:patricia@inbalans.cc)  
telefoon (030) 2732212

- Kosten per behandeling bedragen € 75,00. Contante afrekening heeft de voorkeur. Voor betalingen op rekening worden administratiekosten in rekening gebracht.
- Steeds meer verzekeringsmaatschappijen vergoeden acupunctuur en craniosacraal therapie. Informeer van tevoren bij uw verzekeraar

## InBalans Patricia van de Ven



## Praktijk voor acupunctuur en craniosacraal therapie